

MUFG PARK

夏休みラジオ体操 & ニュースポーツ体験会

参加
無料

～2023夏の終わりのハーモニー～

※夏休みもあとわずか、体を動かし夏バテ回復と思い出作りしませんか？

8/29 (火)・30 (水)・31 (木)

あさ 8:30～10:30

・事前申し込みは不要です。



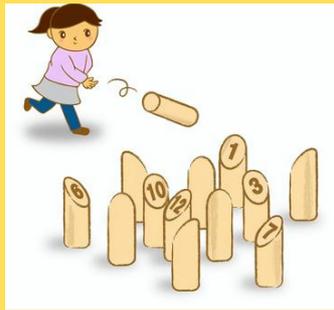
ラジオ体操 8:30～8:45

・体調改善・健康維持を図ります

ニュースポーツ体験会

9:00～10:30

- ・モルック
- ・コーンホール
- ・ストラックアウト



誰にでも出来て
楽しい！

■ 開催場所(集合・解散もこちら)
MUFG PARK内 Main Park Area
まちライブラリー前 芝生広場

■ 対象
近隣にお住まいのお子様からシニアまで
どなたでもご参加頂けます。
ラジオ体操か体験会どちらかだけでも
参加可能です。

■ 持ち物
・運動のできる服装
・のみもの、タオル、帽子

注意事項

- ・雨天予報や暑さ指数31℃以上が予想される場合には中止とします。
- ・前日17時に実施判断を行い、下記QRコード内のHPにて実施の有無をお知らせします。

プログラムに関するお問い合わせ

042-452-3125

営業時間9:00～17:00

(7・8月は19:00迄)

MUFG PARK

東京都西東京市柳沢4-4-40

Mail : mufgpark@ishikatsuext.jp



詳しくはこちら→

MUFG PARK



JR線 吉祥寺駅／三鷹駅／武蔵境駅より
関東バス「武蔵野大学」下車すぐ
西武新宿線 東伏見駅より
はなバス「武蔵野大学」下車すぐ
西武新宿線 西武柳沢駅より 徒歩約15分

運営統括事業者：株式会社石勝エクステリア プログラム運営事業者：東急スポーツシステム株式会社