

テニススクール オプション レッスン Option Lesson



ストロークやサービスなど各ショットのレベルアップを目指します。
ショットの精度を向上させたい方や苦手を克服したい方などにオススメ！

曜日	2024年									2025年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
水	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
木	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B
金	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A

スクール実施日の10:50~11:20にて開催中！ ※30分レッスンです。

定員	各6名
対象	18歳以上 ※非会員の方も可
参加費	1,320円(税込) / 回
ご予約	受付またはお電話にて

A.ストローク	テニスの基本ショットであるストロークを磨きましょう。コントロールの精度を高めミスショットを減らす練習をします。
B.ネットプレー	ネットぎわのプレーの上達を目指します。ボレー練習を中心とし、ボールの捉え方やフットワークなどを学びます。
C.サービス	テニスに一番重要なサービスの上達を目指します。正しい体の使い方や回転の理解を高める練習をします。

お申込みは随時募集しております！

オプションレッスンに関するお問い合わせ

042-452-3125

プログラム運営事業者：東急スポーツシステム株式会社

MUFG PARK

東京都西東京市柳沢4-4-40

詳しくはこちら → MUFG PARK

URL : <https://www.muftpark.muftp.jp>

運営統括事業者：株式会社石勝エクステリア

ホームページは
こちらから↓



JR線 吉祥寺駅/三鷹駅/武蔵境駅より
関東バス「武蔵野大学」下車すぐ
西武新宿線 東伏見駅より
はなバス「武蔵野大学」下車すぐ
西武新宿線 西武柳沢駅より 徒歩約15分