

MUFG PARK の人気スポーツプログラムも体験できるチャンス！

みなさまのお越しをお待ちしております

(◎印のついたプログラムは事前予約制です)

1 メインパークエリア

ヨガ体験会◎

(※18歳以上限定)

11:00~11:50 / 定員 10名

初心者の方を対象とした

ヨガの体験会です。

呼吸と共に筋肉のストレッチを行い
心身をリフレッシュします。



太極拳体験会◎

(※18歳以上限定)

①12:00~12:30 ②14:20~15:10

定員 各 10名

ゆったりとした武術の動きで
様々な効果を得ることが期待でき、
年齢や体力・運動経験を問わず
ご参加頂けます。



ピラティス体験会◎

(※18歳以上限定)

13:00~13:50 / 定員 15名

初心者の方を対象とした

ピラティスの体験会です。

インナーマッスルや体幹を鍛えます。



2 グラウンド

Produced by biima sports

総合スポーツ教室◎

①14:00~14:45(年少~年中)

②15:00~15:45(年長~小学校3年生)

定員 各 15名

最新のスポーツ科学と21世紀型幼児教育学を融合した
総合キッズスポーツスクールの体験会を実施します！

11:00~13:00 グラウンド一部無料開放！

※球技、スパイクの着用が必要な競技での
利用はご遠慮ください



3 北ゲート付近

LUUP 安全講習会

(※16歳以上限定)

①11:00~12:30 ②13:30~16:00

今年の4月に実施し好評いただいた
電動キックボード“LUUP”の安全講習会です。
ちょっと興味のある方も、
乗ってみたかった方も、
16歳以上の方ならどなたでも参加可能！
この機会にLUUPの魅力に触れてください

4 テニスコート (オムニ)

テニス体験会◎

(※18歳以上限定)

①11:20~12:50 定員 12名 (初心者向け)

②13:10~14:40 定員 16名 (経験者向け)

初心者の方、経験者の方のテニス体験会を
それぞれ実施いたします。
経験豊富なコーチがレベルに合わせて
親切丁寧に指導いたします。



5 ユニバーサルエリア

スプーン作り体験◎

①11:00~12:00 定員 30名 / ②13:00~14:00 定員 40名

③15:00~16:00 定員 30名

今年2月に開催し、

幅広い年齢層の方にご参加いただいた

「木製のスプーン作り体験」を実施します！

作ったスプーンはお土産として

お持ち帰りいただけます。

“あなただけのお気に入りの1本”を
手作りしてみましょう！



6 グリーティングストリート

ヤギサワベース

西武柳沢の人気駄菓子屋さん

「ヤギサワベース」が来店！

にぎやかにお祭り気分を盛り上げます！

何が体験できるかは当日までのお楽しみ！

ぜひお立ち寄りください！



キッチンカー

さまざまなジャンルの
キッチンカーが来店します！

イベント参加のお供に

お楽しみください！

・体験プログラムは全て参加費無料！

・イベントの予約はこちらのQRコードからどうぞ！

